

Sommerkursplan



gültig ab 01.05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 - 10:00 Bauch Beine Po Vroni	09:30 - 10:20 Healthy-Workout Bettina	09:45 - 10:15 Fit&Vital Teja	09:00 - 10:00 Rücken Fit Karen	09:20 - 10:10 Pilates Silvia	10:05 - 10:50 Zumba (E) Aysun	10:00 - 10:50 Boxing Workout ☀ Sommerpause
10:10 - 10:55 Rücken Fit Vroni	10:30 - 11:20 Rücken Fit Bettina	10:30 - 11:30 Faszien-Mobility Teja	10:10 - 11:00 Pilates Karen	10:20 - 11:20 Kundalini Yoga Silvia	11:00 - 12:00 Zumba (M/F) Balázs	11:00 - 11:50 Pilates ☀ Sommerpause
11:00 - 11:45 Rücken Fit Vroni	11:30 - 12:15 / 12:20 - 13:05 Rehasport* Orthopädie		11:10 - 12:00 Indoor Cycling ☀ Sommerpause			
18:00 - 19:00 Workout Bettina	NEU! 17:30 - 18:05 Bauch Beine Po Julia	17:45 - 18:15 Bauchkiller Sophie	17:45 - 18:15 Bauch Beine Po Alina			
19:00 - 20:00 Strength Sophie	NEU! 18:10 - 19:10 Zumba Aysun	18:20 - 19:00 Fit&Vital Sophie	18:20 - 19:10 Hot Iron Alina	18:00 - 18:45 Figur-Express Fabian		
19:10 - 20:00 Zumba Nicole	NEU! 19:15 - 20:05 Rücken Fit Karen	18:25 - 19:15 Rücken Fit Alina	19:15 - 20:15 Body&Mind Alessia	18:50 - 19:50 Indoor Cycling ☀ Sommerpause		
20:10 - 21:10 Faszien-Mobility Teja						



Öffnungszeiten:

Mo & Mi	09:00 - 22:30 Uhr
Di & Do	08:00 - 22:30 Uhr
Fr	09:00 - 21:30 Uhr
Sa	09:00 - 19:00 Uhr
So	09:00 - 20:30 Uhr

in.punkto Fitness & Gesundheit
Siriusstraße 9, 85614 Eglharting
Tel. 08091-1200

in.punkto
fitness & gesundheit