

Herbstkursplan



gültig ab 15.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 - 10:00 Bauch Beine Po Vroni	09:30 - 10:20 Healthy-Workout Bettina	NEU! 09:30 - 10:20 Beckenboden Sarah	09:00 - 10:00 Rücken Fit Karen	09:20 - 10:10 Pilates Silvia	10:05 - 10:50 Zumba (E) Aysun	NEU! 10:00 - 10:50 Boxing Workout Nina
10:10 - 10:55 Rücken Fit Vroni	10:30 - 11:20 Rücken Fit Bettina	NEU! 10:30 - 11:30 Faszien-Mobility Julia	10:10 - 11:00 Pilates Karen	10:20 - 11:20 Kundalini Yoga Silvia	11:00 - 12:00 Zumba (M/F) Balázs	NEU! 11:00 - 11:50 Pilates Nina
11:00 - 11:45 Rücken Fit Vroni	11:30 - 12:15 / 12:20 - 13:05 Rehasport* Orthopädie		NEU! 11:10 - 12:00 Indoor Cycling Karen			
NEU! 18:00 - 19:00 Power Workout Laura	17:30 - 18:05 Bauch Beine Po Julia	17:45 - 18:15 Bauchkiller Sophie	17:45 - 18:15 Bauch Beine Po Alina			
19:00 - 20:00 Strength Sophie	18:10 - 19:10 Zumba Aysun	18:20 - 19:00 Fit&Vital Sophie	18:20 - 19:10 Hot Iron Alina	NEU! 18:00 - 19:00 Figur-Express Fabian		
NEU! 19:10 - 20:00 Pilates Laura	19:15 - 20:05 Rücken Fit Karen	18:25 - 19:15 Rücken Fit Alina	19:15 - 20:15 Body&Mind Alessia	NEU! ab 02.10.26 18:50 - 19:50 Indoor Cycling Sabine		
NEU! 20:10 - 21:10 Faszien-Mobility Julia		NEU! 19:20 - 20:20 Strong Nation Balázs				



Öffnungszeiten:

Mo, Di & Do 08:00 - 22:30 Uhr
 Mi 09:00 - 22:30 Uhr
 Fr 09:00 - 21:30 Uhr
 Sa 09:00 - 19:00 Uhr
 So 09:00 - 20:30 Uhr

in.punkto Fitness & Gesundheit
 Siriusstraße 9, 85614 Eglharting
 Tel. 08091-1200

in.punkto
 fitness & gesundheit