

Winterkursplan

gültig ab 15.11.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:00 Bauch Beine Po Vroni	09:30 - 10:20 Healthy-Workout Bettina	09:45 - 10:15 Fit&Vital Celia	09:00 - 10:00 Rücken Fit Karen	09:20 - 10:10 Pilates Silvia	10:05 - 10:50 Zumba (E) Aysun	
10:10 - 11:00 Rücken Fit Vroni	10:30 - 11:20 Rücken Fit Bettina	10:30 - 11:30 Faszien-Mobility Dominik	10:10 - 11:00 Pilates Karen	10:20 - 11:20 Kundalini Yoga Silvia	11:00 - 12:00 Zumba (M/F) Balázs	11:15 - 12:00 Rehasport* Orthopädie
11:10 - 11:55 Rehasport* Orthopädie	11:30 - 12:15 Rehasport* Orthopädie		NEU! 11:10 - 12:00 Indoor Cycling Karen			
		17:45 - 18:15 Bauchkiller Sophie	17:00 - 17:45 Rehasport* Orthopädie	NEU! 18:00 - 18:30 Brazil-Butt Juana		NEU! 16:45 - 17:30 Boxing Workout Nina
18:00 - 19:00 Workout Bettina	18:00 - 19:00 Zumba Aysun	18:20 - 19:10 Rücken Fit Vroni	18:10 - 19:00 Fatburner Sophie	NEU! 18:45 - 19:30 Strength Juana		NEU! 17:40 - 18:30 Bewegter Rücken Nina
19:00 - 19:45 Strength Sophie	19:10 - 20:00 Rücken Fit Karen	18:20 - 19:00 Fit&Vital Sophie	19:10 - 20:10 Body&Mind Workout Alessia	NEU! 18:45 - 19:45 Indoor Cycling Sabine		
19:10 - 20:00 Zumba Nicole		19:20 - 20:05 Smoovey-Workout Vroni				
20:10 - 21:10 Faszien-Mobility Dominik						



Öffnungszeiten:

Mo & Mi	09:00 - 22:30 Uhr
Di & Do	08:00 - 22:30 Uhr
Fr	09:00 - 21:30 Uhr
Sa	09:00 - 19:00 Uhr
So	09:00 - 20:30 Uhr

in.punkto Fitness & Gesundheit
Siriusstraße 9, 85614 Eglharting
Tel. 08091-1200

in.punkto
fitness & gesundheit